



Sudický zpravodaj



Vychází v červnu 2026

Ročník 20

Sudický zpravodaj č. 3/2026

Slovo starosty: „Tradice držíme, nové zážitky tvoříme a společně píšeme příběh naší obce.“



Vážení spoluobčané, milí přátelé!

S příchodem května a června se dostáváme do období, které je plné energie, nových začátků a příležitostí. Příroda je v plném rozkvětu, dny se prodlužují a spolu s nimi přichází i chuť pouštět se do nových projektů, setkávání i aktivit, které jsme během chladnějších měsíců odkládali.

V tomto vydání vám přinášíme přehled toho, co se nejzajímavějšího událo v naší obci, a co nás v nadcházejících týdnech čeká. Zaměříme se na aktuální dění, připravované akce i inspirace, jak toto období co nejlépe využít – ať už v pracovním nebo osobním životě. Věříme, že si v našem zpravodaji každý najde to své a že vám bude příjemným průvodcem nadcházejícími týdny. Přejeme vám krásné letní dny plné pohody i inspirace.

Co se týče počasí, byl to velmi zajímavý přelom. Ještě ve čtvrtek 30.04.2026 byly u nás ranní mrazíky a hned o víkendu 02. a 03.05.2026 jako by přišlo léto, teploty přes dvacet pět stupňů a krásně. Takové počasí vydrželo do neděle 10.05.2026, v pondělí se už ochladilo a v noci na úterý přišel vydatný déšť, ač to zpočátku nevypadalo, tak počasí na tři zmrzlé neklamalo. Sice se ochladilo, ale aspoň u nás mrazíky nebyly. Počasí se potom umoudřilo a bylo víceméně hezky až do 09.06.2026, kdy přišlo ochlazení a déšť. Chladnější počasí vydrželo asi do 17.06.2026 a pak se začalo oteplovat a to pořádně, teploty vyskočily nad třicet stupňů a někdy bylo nesnesitelně i v noci. Občas se spustil nějaký deštěk nebo přišly bouřky z horka.

Ve čtvrtek 30.04.2026 se na hřišti konalo tradiční stavění máje a pálení čarodějnic. Před touto akcí se uskutečnilo dětské fotbalové přátelské mezinárodní utkání mezi fotbalisty TJ Sokol Sudice a polským Pietraszynem. Byl to krásný zápas, který vyhrálo domácí družstvo poměrem 7:6. Už toto samotné utkání přitáhlo na hřiště spoustu lidí, kteří zde zůstali i po fotbale a užili si krásné stavění máje u velkého táboráku. Dospělí i děti si mohli opéct špekáčky a koupit si něco dobrého k jídlu či pití. Byla to pěkná akce a lidé se už na něco takového hodně těšili. Děkuje pořadatelům TJ Sokol Sudice.

Hned další volný pátek 08.05.2026 si pro nás připravil krásnou akci střelecký klub AVZO Sudice. Bylo to hlavně pro ty, kteří mají rádi střelné zbraně a chtějí si zastřílet a nemají k tomu tu možnost. Tak tentokrát měli a také ji využili. Po celý den na střelnici mířili zájemci jak z naší vesnice, tak i z okolí. Mohli si vyzkoušet střelby z malorážkové pušky s dalekohledem, pistole, revolveru, samopalů vzor 61 (takzvaný škorpion) nebo taky ze vzduchovek. Poté si mohli posedět třeba u koláčů a kávy nebo pívka i opékaných klobásek. Počasí krásně vyšlo a my děkujeme všem pořadatelům za další akci nejen pro naše občany.

V sobotu 23. května 2026 se na hřišti TJ Sokol Sudice a v okolí naší obce uskutečnil druhý ročník přespolního běhu Hraničák. Počasí závodům přálo – slunečné a teplé podmínky ocenili především diváci, zatímco běžci by možná uvítali o něco nižší teploty. Celý den se nesl ve znamení skvělé sportovní atmosféry. Program zahájili nejmladší závodníci na krátkých tratích, následovali starší dětské běžci a v 10 hodin odstartovaly hlavní závody na tratích 7 a 15 kilometrů. Na své si přišli nejen běžci, ale také účastníci disciplíny Nordic Walking. Letošní ročník přinesl řadu rekordů, ať už v počtu účastníků nebo v dosažených sportovních výkonech. Na start se postavili domácí i zahraniční závodníci, kteří předvedli obdivuhodné výkony. Nechyběly silné emoce, radost z úspěchů a také vyčerpání v cíli. Důležité však je, že všichni účastníci své tratě zvládli a do cíle dorazili se ctí. Druhý ročník Hraničáku znovu potvrdil, že největším vítězem je sportovní duch, fair play a radost z pohybu. Poděkování patří všem závodníkům za jejich nasazení a zejména pořadatelům, kteří připravili kvalitní a výborně zorganizovanou sportovní akci. Díky jejich práci si mohli všichni účastníci i návštěvníci užít den plný sportu, přátelské atmosféry a nezapomenutelných zážitků.

pokračování na str. 2



Slovo starosty: pokračování ze str. 1

V sobotu odpoledne, po skončení běžeckých závodů Hraničák, se uskutečnilo tradiční smažení vajec. Jako každý rok se do společné vaječiny dostalo vše, co kdo přinesl a co má v tomto oblíbeném pokrmu rád. Nechyběla dobrá nálada, ochota přiložit ruku k dílu ani chuť vytvořit něco výjimečného. Sešla se skvělá parta nadšenců, která se okamžitě pustila do práce. Jednotlivé ingredience byly během chvíle připraveny a poté už se vše postupně míchalo ve velkém hrnci. Nakonec přišla na řadu ta nejdůležitější surovina – vajíčka. Ačkoliv to zpočátku nevypadalo na žádný rekord, společnými silami se podařilo vytvořit nový milník. Letošní smaženice byla připravena z úctyhodných 460 vajec, což je dosud nejvyšší počet v historii této akce. Nešlo však jen o rekord. Výsledkem byla především výborná vaječina, která potěšila všechny přítomné. Podle všeho nezůstala ani trocha nazbyt a celý obsah hrnce rychle zmizel na chlebu a v bříškách spokojených strávníků. Děkujeme všem „Smažníkům“, kteří se na přípravě podíleli a samozřejmě i těm, kteří přinesli suroviny a dobrou náladu. Už teď se těšíme, že se za rok opět sejdem u tradičního smažení vajec a třeba společně posuneme rekord zase o něco dál.



V sobotu 30. května ožil areál TJ Sokol Sudice tradičním Dětským dnem spojeným s kácením máje. Akci společně připravily TJ Sokol Sudice, Sdružení STROM a ZŠ a MŠ Sudice. Slunečné počasí a bohatý program přilákaly mnoho dětí, rodičů i dalších návštěvníků. Odpoledne bylo zahájeno vystoupením dětí z mateřské školy a školní družiny, které sklídilo zasloužený potlesk publika. Poté se děti rozběhly na připravená stanoviště s různými hrami a úkoly, kde mohly předvést svou šikovnost, odvahu i soutěživost. Velký zájem vzbudila také vzduchovková střelnice, dětské tetování, skákací hrad i oblíbený vodní fotbal. Nechyběla ani tombola, která udělala radost všem šťastným výhercům. Večer pak patřil tradičnímu kácení máje, které je již neodmyslitelnou součástí společenského života v naší obci. Po jeho skončení pokračovala zábava s hudbou, při které si na své přišli děti i dospělí. Po celé odpoledne bylo připraveno bohaté občerstvení. Návštěvníci si mohli pochutnat na vařených žebrech, hranolkách, langoších či párku v rohlíku. Velkou radost dětem udělala zdarma točená zmrzlina a příjemnou atmosféru doplnila káva a domácí dobrotky od sudických maminek. Děkujeme všem organizátorům, dobrovolníkům, účinkujícím i návštěvníkům, kteří přispěli k vydařenému průběhu celé akce. Dětský den a kácení máje opět potvrdily, že podobná setkání mají v naší obci své pevné místo a dokážou spojit všechny generace.



Na kluzišti letos opět vyseděli divoké kachny své mláďata a nyní se pohybují po vodní ploše, kde si hledají potravu. Je to příjemný a veselý zážitek pozorovat uprostřed obce život v přírodě.

Naopak na začátku června **Někdo** opět vrátil kus přírody přírodě. Dá se to ale minimálně nazvat jako černá skládka. Doma zřejmě někdo zabíjel prase a vnitřnosti naložil do kbelíků, které i se svým obsahem naházeli do trávy vedle polní cesty za kostelem. Vnitřnosti se možná během času rozpadnou nebo je roztáhá zvěř, ale kbelíky určitě ne. To už není ani k zamyšlení...

V květnu se nám podařilo zkolaudovat chodník na ulici Luční k lávce přes Oldřišovský potok. Pokračují práce na odtěžení nánosů z břehů Oldřišovského potoka. Na výstavbě inženýrských sítí na ul. Zámecké se pomalu pokračuje s pracemi, které nevadí při archeologickém průzkumu. Zatím je odkryta polovina budoucí komunikace a poté se začne s odtěhováním druhé poloviny pozemku. Začne zde taky archeologický průzkum. Začátkem prázdnin se rozběhne oprava části ulice Stiborské od ulice Hlavní po křižovatku od Náměstí a také část náměstí od autobusové zastávky po napojení na ulici Stiborskou. Dojde zde k odfrézování asfaltu a položení nového asfaltového koberce. Na náměstí proběhne i výměna obrub na straně bytového domu čp. 152. Prosíme spoluobčany, kteří v těchto místech bydlí, aby si pak přeparkovali svá auta na jiná místa a byli shovívaví během těchto prací.

Obec v rámci obměny zastaralé techniky zakoupila nový traktor značky Tyn, starší Belarus byl prodán. Přes MAS Hlučínsko jsme požádali o dotaci na nový drtič bioodpadu. Nový drtič bude větší, výkonnější a se samostatným pohonem. Tato nová technika usnadní a zkvalitní práci našich zaměstnanců.

Odpust 2026 - dalo by se to shrnout jako velké horko, ale na druhé straně to bylo i hodně fajn. Nejvíce si na přípravě „máklí“ zaměstnanci obce, kteří všechno připravili pro naše spolky, které se staraly o občerstvení na celém odpustu. Po delší době se podařilo zajistit i kolotoče, které zaplnily celou plochu pro to určenou. Takže atrakcí bylo dost a zřejmě to pocítili rodiče na svých peněženkách. V sobotu to začalo karnevalem se skupinou Jen tak Band. Ve 22:00 byl ohňostroj, který jsme museli kvůli ochranným zónám přesunout do jižní části obce. Ohňostroj už nebyl tak dominantní jako u kostela sv. Jana Křtitele. Karneval pak pokračoval do dvou hodin. Některým se domů ale nechťelo a vydrželi na náměstí až do ranního rozbřesku. V neděli pak byla v 9:00 hod. mše svatá v kostele sv. Jana Křtitele za naší obec. Odpoledne pak začaly další oslavy od 15:00 hodin. Svě umění předvedly děti z družiny a byly pak odměněny volňásky na kolotoče. V parku se mohli děti i dospělí vyfotit s patnácti papoušky a bylo to velmi krásné a pro děti i odvážné dobrodružství. K dispozici bylo malování na obličej, kde byla neustále fronta zájemců. Program pokračoval s ukázkou strojů z místních garáží, kdy se jednalo o motorky všeho druhu, které používají naši spoluobčané a také čtyřkolky. Tyto stroje probrázdily mnohé cesty celé Evropy a jedna čtyřkolka se podívala i do Afriky. Poté bylo vystoupení The Gentleman Schow mladých lidí, kteří využívají své svaly k nevšednímu sportu a předvádějí to ve hře o srdce dívky. Po nich nastoupila kouzelnice Radana se svými kouzly nejen pro ty nejmenší. U tohoto vystoupení začalo pršet, ale bylo to takové vlahé občerstvení i ochlazení přehřátého vzduchu.

Slovo starosty: pokračování ze str. 2

Celé odpoledne pak završil koncert pana Vladimíra Hrona, který zazpíval mnoho písniček českých i zahraničních interpretů. Najednou byl podvečer a odpuť se schyloval ke konci. Rád bych tady poděkoval všem, kteří se o letošní odpuť zasloužili - zaměstnancům obce, spolkům a dalším prodávajícím. Děkuji také spoluobčanům, že vydrželi ty dva dny plné oslav a už nyní se těšíme na další akce v naší obci. *Tak ještě jednou velké díky!*

Vážení spoluobčané, přátelé, děti, blíží se konec školního roku a s ním i dlouho očekávané prázdniny. Je to čas, kdy si všichni zasloužíme odpočinek, můžeme načerpat novou energii a prožít spoustu krásných zážitků. Děti, užijte si volné dny plné her, dobrodružství i objevování nových věcí. Učitelé, děkujeme vám za vaši trpělivost, nasazení a péči, kterou jste během roku věnovali svým žákům. A všem občanům přejeme, aby si našli čas na relaxaci, setkání s rodinou a přáteli a užili si krásné letní dny.

Přejeme vám všem, aby byly prázdniny bezpečné, slunečné a plné radosti. Ať si každý najde chvíli klidu i zábavy, ať už doma, na výletech nebo u vody. Těšíme se na setkání v novém školním roce plném nových výzev a úspěchů. Krásné prázdniny a krásnou dovolenou všem!

**Motto:**

„ Život v obci píšeme společně – den za dnem, rok za rokem. ”

Petr Halfar starosta

Luňák červený

V pondělí 8.6.2026 byl u hřiště spatřen u nás vzácný a chráněný Luňák červený (*Milvus milvus*). Je jedním z nejelegantnějších a nejcharakterističtějších dravců evropské avifauny. Jeho štíhlá silueta s dlouhými křídly a typickým hluboce vykrojeným ocasem, spolu s rezavě hnědým zbarvením, jej činí snadno rozpoznatelným na obloze.



Luňák červený je středně velký dravec s charakteristickou štíhlou postavou. Dominantním znakem je jeho dlouhý, hluboce vidlicovitě vykrojený ocas, který je v letu často natáčen a používán ke kormidlování. Celkové zbarvení je převážně rezavě hnědé. Hlava a krk jsou světlejší, šedobílé s jemným tmavším čárkováním. Hřbet a křídelní krovky jsou hnědé, často s rezavým nádechem a světlejšími lemy per. Spodní strana těla je rezavá s tmavším podélným čárkováním. V letu jsou nápadná velká bílá pole na spodní straně ručních letek („okna“) a kontrastní černé konce křídel. Oči jsou světlé, žlutavé. Zobák je žlutý s tmavou špičkou, ozobí je žluté a nohy jsou rovněž žluté. Mladí ptáci jsou obecně méně kontrastně zbarvení, jejich ocas je méně hluboce vykrojený a oči jsou tmavší. Foto web naši ptáci.

Oprava místních komunikací – situační plány ▼



Firma ZN Metal s.r.o., vás srdečně zve do nově otevřené sběrný druhotných surovin v Kravačích, Na Hanůvce (bývalý objekt šterky-písky), vedle firmy Navos.

Rádi přivítáme občany i firmy, kteří hledají férový přístup a transparentní výkup železného šrotu, barevných kovů, papíru, autobaterií, elektroodpadu, aj. Peníze za vykoupený materiál vyplácíme nejpozději do druhého dne.

V měsíci červnu máme pro nové zákazníky a pro zákazníky, kteří dodají odpad nad 800 Kč dárek.

V případě dotazů nás můžete kontaktovat na telefonu **720 869 620**

nebo e-mailem na kravare@znmetal.cz. Více také na www.znmetal.cz.

Těšíme se na vás i váš odpad.



Slovo starosty:

Poděkování spoluobčanům, spolkům, organizacím a podnikatelům

Jako v každém zpravodaji, chci na těchto místech poděkovat všem, kteří nám byli jakkoliv nápomocni v naší práci, i jakýmkoliv oznámením, že někde nesvítí světlo, nehraje rozhlas, teče voda nebo neteče atd. Všem, kteří opět neváhali a přiložili ruku k dílu, za jejich pomoc moc děkujeme!

Spoluobčanům:

- za zametání, úklid chodníků a cest
- za hlášení poruch na obecním majetku (veřejné osvětlení, chodníky, kanalizace...)
- SDH za výjezdy k mimořádným událostem, za brigády, cvičení, školení, soutěže, práci s dětmi
- TJ Sokol Sudice za brigády, úklid a péči o areál, sportovní zápasy, fotbalové zápasy, práci s dětmi
- Střeleckému klubu za péči o areál a jeho zvelebování, za střelecký den
- myslivcům za péči o zeleň a zvěř, brigády
- seniorkám za konání společných posezení
- Sdružení STROM za akce pro děti, Dětský den
- vedení ZŠ a zaměstnancům školy za práci pro školu
- všem spolkům, které se věnují výchově mládeže

Děkuji všem, kteří se podíleli na organizaci akcí v obci a které jsem tady neuvedl, děkuji všem spoluobčanům za účast na akcích pořádaných obcí a organizacemi a děkuji i zaměstnancům OÚ za jejich pomoc při organizování akcí OÚ, stejně tak zastupitelům obce za pomoc při řízení obce.

Petr Halfar, starosta

Akce na další období:

Pondělí až pátek **13. – 17.07.2026** - **Sportovní příměstský tábor**, v ZŠ a MŠ Sudice

Víkend **17. – 19.07.2026** - **Pivní olympiáda**, tradiční třídní akce v popíjení lahodného moku, v areálu střelnice v Sudicích

V pátek **31.07.2026** - **Letní kino**, od cca 21:00 hod., na hřišti TJ Sokol Sudice

V sobotu **01.08.2026** - **Sportovní slavnost**, na hřišti TJ Sokol Sudice, celý den fotbalové zápasy, hudba DJ Pedro, kolo štěstí, domácí speciality, uzená vařená žebra a další překvapení

V pátek **28.08.2026** - **Rozloučení s prázdninami**, letní kino od cca 20:30 hod., na hřišti TJ Sokol Sudice

V úterý **01.09.2025** - **Slavnostní zahájení školního roku**, první zvonění pro žáky 1. třídy, v 8:00 hod.

Ve čtvrtek **03.09.2026** - **Koncert Svatováclavského hudebního festivalu**, farní kostel sv. Jana Křtitele v Sudicích, v 18:00 hod., ORPHEUS: PRAVOSLAVNÉ MUŽSKÉ SBORY



Upozornění pro všechny návštěvníky akcí obce Sudice, jejich složek, spolků či ZŠ a MŠ Sudice:
Akce mohou být dokumentovány, pro případné budoucí prezentace obce.

Důležitá telefonní čísla:

150 hasičský záchranný sbor

155 zdravotnická záchranná služba

158 Policie ČR

112 Jednotné evropské číslo tísňového volání

Hlášení poruch elektřiny **800 850 860, 840 114 411**

Hlášení poruch plynu **1239**

SmVaK (voda) poruchová služba **800 292 300**

(v pracovní době 6:30 - 14:30 doporučuji volat 553 699 159)

Kvalita vody **800 292 400**

Poruchy CETIN **800 630 630** (internet v zemi)

Poruchy internetu Za 200 – **799 799 123**

Střelecký den pro občany



Dne 8. května 2026 proběhl v areálu střelnice tradiční „Střelecký den pro občany“. Akce proběhla pod záštitou střeleckého spolku AVZO Sudice a nabídla široké laické veřejnosti možnost seznámit se s krásou střeleckého sportu. Po loňské nízké účasti, dané špatným počasím, letošní návštěva byla výrazně vyšší. Do areálu přišla spousta rodin s dětmi, kde na ně čekalo nejen střelecké vyžití, ale také něco k zakousnutí.



Letos bylo možno si vyzkoušet střelbu z malorážkového revolveru, z pistolí ráže 9 mm i z klasické „dlouhé“ sportovní malorážky. Mladší děti se mohly „vyřádit“ na vzduchovkové střelnici, která mimochodem byla v neustálé permanenci.

Děkuji všem návštěvníkům za účast, bezpečnou střelbu a za peněžní dary, které budou použity na zvelebení areálu střelnice a na propagaci střeleckého sportu. Moc si toho vážíme, a ještě jednou mockrát díky. Dále děkuji všem členům AVZO Sudice za jejich čas a profesionální přístup k této akci.

Předseda AVZO Sudice
Marek Kubný



Dětský den v Sudicích ožil barvami duhy a skvělou zábavou

V sobotu 30. května 2026 patřilo sudické hřiště a přilehlá zahrada základní školy těm nejmenším. Přestože dopoledne celé propršelo a pořadatelé s napětím sledovali oblohu, odpoledne se vyčáslilo. Přesně včas na začátek programu mraky ustoupily a sluníčko doprovázelo celou úspěšnou akci.

Slavnostní odpoledne zahájilo vystoupení dětí z místní mateřské školy a školní družiny. Ty si pro rodiče a diváky připravily krásné vystoupení, za které sklidily zasloužený potlesk. Poté se už malí návštěvníci vydali do školní zahrady. Čekala tam na ně tematická stanoviště inspirovaná barvami duhy, kde plnili rozmanité úkoly.

Pořadatelé připravili pro děti bohatý doprovodný program. Obrovský úspěch sklídl vodní fotbálek a tradiční skákací hrad. Kluci i holky si mohli vyzkoušet své střelecké dovednosti na střelnici, nechat si udělat parádní dětské tetování nebo si zblízka prohlédnout tři vystavené čtyřkolky. K obrovské radosti všech dětí byla po celý den zdarma k dispozici osvěžující točená zmrzlina. Velké napětí přinesla dětská tombola plná lákavých cen a program vyvrcholil tradičním kácením máje.

O hudební kulisu a skvělou náladu se po celou dobu staral profesionální DJ. Na své si přišli i milovníci dobrého jídla. V nabídce byly hranolky, párky, langoše i žebra, doplňovaná širokým výběrem pití. O pověstnou třešničku na dortu se postaraly sudické maminky, které napekly výborné sladkosti a vařily voňavou kávu.

Za hladkým průběhem a skvělou organizací celé akce stála spolupráce TJ Sokol Sudice, Sdružení STROM a ZŠ a MŠ Sudice. Velké poděkování patří všem sponzorům, obětavým pořadatelům a také obci Sudice za přípravu stánků. Dětský den se zkrátka vydařil na jedničku a přinesl spoustu úsměvů na dětské tváře.

Zuzana Zipsová - sdružení STROM



Sudický odpust – 20. a 21.06.2026 ▼





Zprávy ze školy a ze školky

Textové zprávy převzaty ze ZŠ a MŠ Sudice



Projekt „Kam na školu“

Zatímco žáci deváté třídy již mají úspěšně za sebou přijímací testy na střední školy, naši osmáci si pomalu začínají klást otázky, které se týkají jejich blízké budoucnosti. Kam dál? Maturita? Výuční obor? Jaká škola je pro mě tou správnou? Není totiž lehké se vždy jednoznačně rozhodnout, ale jelikož se jedná o skutečnosti, které mohou žákům výrazně ovlivnit budoucnost, musíme jim věnovat dostatečnou pozornost ještě předtím, než by mohlo být příliš pozdě... Většina lidí v dnešní době je toho názoru, že nezáleží, jaké školy vystudujeme, ale jakou práci si po jejich ukončení dokážeme najít. To ovšem nemusí být úplně tak pravda. Možná právě naopak. O volbě naší budoucí kariéry je nejlepší začít přemýšlet již nyní, tedy ve školním věku. Ovlivňuje ji totiž řada faktorů... Mezi ty hlavní pak patří zejména správná volba střední školy. A na tu jsme se ve středu 13. 5. 2026 zaměřili s letošními osmáky, kteří berou rozhodování o své budoucnosti velmi vážně a svědomitě.



Pomoci žákům v tomto směru mohou srovnávací zkoušky a různé testy. Jeden takový test byl také základem našeho projektu. Obrázkový test profesní orientace navazuje na originální přístup k měření profesních zájmů, je zaměřen na profesní či studijní orientaci žáků základních škol. Test je schopen velmi dobře diagnostikovat individuální profesní zaměření žáka a orientovat ho na skupinu velmi podobných povolání. Součástí našeho projektu „Kam na školu“ byl také rozbor našich silných a slabých stránek, žáci také přemýšleli o tom, jaké mají příležitosti nebo naopak – jakým potencionálním hrozbám mohou ve svém rozhodování čelit. Doufáme, že tento projekt pomohl některým žákům nalézt odpověď na stále se opakující otázku – „Kam na střední...?“ A ať už se rozhodnete pro maturitu nebo výuční list, rozhodující je především jedno – být na své budoucí střední škole spokojený a netrápit se. Navíc ne každý je studijní typ. Ovšem nezapomínejme také na to, že řemeslo má zlaté dno. Nástup na střední odbornou školu přece neznamená automaticky ztrátu maturitního vysvědčení. Při volbě studia s výučním listem stále zůstává možnost pokračovat po vyučení v maturitní nástavbě. Při rozhodování mezi maturitním studiem a učebním oborem by měl každý zvážit své studijní předpoklady a zejména to, kolik času je ochoten věnovat právě samotnému studiu.

Mgr. Michal Kunický, výchovný poradce

ATLETIKA HLUČÍN DRUHÝ STUPEŇ



Dne 20. 5. 2026 pokračovaly atletické závody v Hlučíně, tentokrát za účasti žáků druhého stupně. Naši sportovci předvedli skvělé výkony a vybojovali celkem šest medailí. V hodu kriketovým míčkem byli nejúspěšnější Štěpán Komárek a Pavel Duda, kteří přehodili všechny soupeře a obsadili 1. a 2. místo. Ve skoku dalekém zazářily Kateryna a Anna Omelian, které vybojovaly 3. a 2. místo. Výjimečný výkon předvedl také Eliáš Václavík. Ten závodil v běhu na 800 metrů i v hodu kriketovým míčkem a v obou disciplínách nenašel přemožitele. Suverénně tak získal dvě zlaté medaile. Všem závodníkům děkujeme za skvělou reprezentaci školy a gratulujeme k dosaženým úspěchům.

Mgr. Ondřej Pekárek

Výlet do Jeseníků - PVE Dlouhé Stráně a Velké Losiny, termální lázně.

Tento rok jsme se vydali za poznáním i relaxací do Jeseníků. Výlet pro vyšší stupeň se uskutečnil 22.5. Navštívili jsme PVE Dlouhé Stráně – obě nádrže, strojovnu v podzemí, a dokonce jsme si virtuálně zalezli do turbíny, padali s vodou z horní nádrže dolů a rozhlíželi s z výšky po okolí. Ano, i vy můžete vidět a zažít dokument poznání ve virtuální realitě. Výklad i prohlídka prostředí a objektů byly velmi poučné a zajímavé. Následnou relaxaci jsme si dopřáli v termálním parku Velké Losiny. Koupání venku i uvnitř v sirné vodě různých teplot působí léčivě. Nádherná příroda této oblasti vás nezklame – je to okolí řek Desná a Losinka. Můžete si prohlédnout pár fotek a dvě prezentace našich žáků o tomto výletě. Zároveň děkujeme vedení, že nás podpořilo částkou 10 tis. Kč na dopravu autobusem. Výletům zdar!



Mgr. Petra Ratajová



Zelená stopa Sudické školy v Karlově pod Pradědem

Žáci 1. stupně (2. a 3. třídy a některé žákyně ze 4. třídy) se v **neděli 24. května** vydali na **Školu v přírodě do Karlova pod Pradědem**. Čekal je týden plný zážitků a nových poznatků v krásném horském prostředí Jeseníků.

Během celého pobytu děti soutěžily v týmech, plnily různé úkoly a učily se spolupracovat. Poznávaly také okolní přírodu a specifika místní krajiny. V rámci programu se uskutečnila také zajímavá exkurze na horské službě, kde se děti dozvěděly více o její práci i o bezpečném chování v horách.

Nechyběly ani turistické výlety – společně jsme zdolali Praděd a prošli naučnou stezku údolím Bílé Opavy. Při poznávání okolní přírody jsme byli opravdu aktivní, a tak jsme měli na konci pobytu v nohách téměř 110 kilometrů.

Počasí nám po celý týden přálo. Slunečné dny jsme trávili venku, na výletech i při hrách, a nechybělo ani osvěžení v horském potoce, které se stalo pro děti velkým zážitkem.

Součástí programu „Zelená stopa Sudické školy“ bylo také poznávání přírody a učení se, jak ji chránit. Děti si hravou formou osvojily základní principy ekologického chování, jako je třídění odpadu nebo šetření přírodními zdroji. Hlavním cílem pobytu bylo nejen získat nové vědomosti, ale také posílit vztah dětí k přírodě a vést je k tomu, aby se chovaly zodpovědně k životnímu prostředí i ve svém každodenním životě.

Na Školu v přírodě budeme dlouho vzpomínat jako na krásný, nezapomenutelný a opravdu skvěle prožitý týden plný společných zážitků. 🇨🇪 ❤️

Za tým ŠVP: Mgr. Petra Poštulková, Mgr. Kateřina Hrubá, Ester Medková, Dis., Mgr. Ondřej Pekárek



SILOVÝ TROJBOJ OPAVA

Dne 3. 6. 2026 se v Beast Gym Opava uskutečnilo finále silového trojboje, do kterého postoupili pouze čtyři nejlepší závodníci: Jakub Saidl, Eliáš Václavík, Tomáš Komárek a Veronika Kubelová. Všichni naši žáci předvedli skvělé výkony, bojovali s maximálním nasazením a do soutěže vložili veškeré své úsilí. Každý z nich si zaslouží velkou pochvalu za odhodlání a sportovní přístup. Zvláštní gratulace patří Tomáši Komárkovi, kterému se podařilo vybojovat umístění mezi TOP 3 a dosáhnout výborného výsledku. Děkujeme všem závodníkům za vzornou reprezentaci a organizátorům za skvěle připravenou soutěž.

Mgr. Ondřej Pekárek



ATLETIKA CHUCHELNÁ 4. 6. 2026



Skvělý závěr atletické sezóny v Chuchelné. Dnešní tradiční závěrečná atletická soutěž v Chuchelné přinesla našim třinácti žákům mimořádný úspěch. Během celého dne předváděli skvělé sportovní výkony, bojovnost i odhodlání, což se odrazilo v úžasné bilanci 20 umístění na stupních vítězů. Takový výsledek je skutečně výjimečný. Vrcholným okamžikem soutěže byl výkon Eliáše Václavíka, kterému se podařilo překonat svůj školní rekord v hodu kriketovým míčkem. Jeho hod přes 75 metrů se zapíše do historie školy jako mimořádný sportovní počín. Za zmínku ještě určitě stojí i souboj o putovní pohár v závodě na 4×200 metrů, který jsme nakonec také vyhráli. Velké uznání však patří všem našim žákům. Nejen za jejich výkony na sportovištích, ale také za skvělou týmovou

atmosféru, vzájemnou podporu a povzbuzování. Právě soudržnost, respekt a radost ze společného úspěchu byly po celý den vidět na každém kroku. Děkujeme všem reprezentantům školy za vzornou reprezentaci, nasazení a sportovní chování. Jsme na vás právem hrdí a gratulujeme k fantastickým výsledkům!

Mgr. Ondřej Pekárek



Duben v naší mateřské škole

Měsíc duben byl v naší mateřské škole naplněn radostí, smíchem i zajímavými aktivitami. Hned 1. dubna, na apríla, jsme si s dětmi připravili drobnou legraci pro rodiče. Při odchodu domů jsme jim s úsměvem namlouvali, že už v mateřské škole žádné děti nezůstaly. Celá situace byla přijata s humorem a pobavila malé i velké.

V následujícím týdnu k nám zavítalo divadélko Smíšek s představením *Zahradníček Toníček*, které bylo tematicky zaměřeno na jaro a dění v přírodě. Děkujeme divadélku Smíšek za milé zpestření dne a těšíme se na další setkání.



Nejvýznamnější událostí měsíce byl Den Země. Zapojili jsme se do programu „Uklidíme Česko“, díky němuž jsme obdrželi potřebné ochranné pomůcky a pytle na odpad. Dne 22. dubna 2026 jsme se s dětmi vydali na procházku do lesa a okolí kostela, během které jsme společně sbírali odpadky. Děti se do činnosti zapojily s velkým nadšením a odhodláním. K motivaci přispěla i předchozí tematická výuka zaměřená na ochranu a péči o naši planetu Zemi. Za svou snahu byly děti odměněny nálepkou „dobrovolník“ a velkým poděkováním.

Na závěr měsíce, dne 30. dubna 2026, se na zahradě mateřské školy uskutečnila dopolední akce „Pálení čarodějnic“, které se mohli zúčastnit také rodiče. Pro děti byly připraveny různé úkoly, za jejichž splnění získaly dopis od čarodějnice s mapou vedoucí k její chýši. Tam si děti podle připravených ingrediencí společně uvařily kouzelný lektvar. Příjemnou atmosféru doplnilo opékání marshmallow a další drobné občerstvení. Děkujeme všem, kteří se této kouzelné akce zúčastnili.

Duben byl měsícem plným radosti, smíchu a dobrých skutků. Už teď se těšíme, co nám přinese poslední jarní měsíc květen.

Andrea Komárková



Květen v mateřské škole: tanec, pohádka, výlet i duha

Květen byl v naší mateřské škole opravdu pestrý. Děti nezahálely ani chvíli – tančily, hrály si na pohádku, plánovaly výlet, pekly muffiny a na konci měsíce dokonce rozzářily svět barvami duhy.

Dne 12. května jsme společně oslavili **Den matek**. Děti se na své vystoupení připravovaly celý měsíc a poctivě nacvičovaly tanečky, aby maminkám a rodičům ukázaly, co všechno zvládnou. A že se jim to povedlo! Nechyběl potlesk, úsměvy ani dojetí. Po vystoupení děti předaly maminkám vlastnoručně vyrobený dárek – **malovaný hrníček a přáníčko**. Každý dárek byl originál, stejně jako jeho malý autor.



Dne **14. května** k nám zavítala **dramadílka „Karkulka jedna Červená“**. Známa pohádka o Červené Karkulce tentokrát nebyla jen k poslouchání. Děti se do ní samy zapojily, vstupovaly do děje, pomáhaly postavám a společně zkoumaly, jestli je vlk opravdu tak zlý, nebo měl možná jen velký hlad a špatný den. Program rozvíjel fantazii, vyjadřování, pohyb, spolupráci i odvahu vystoupit před ostatními.

Dne **20. května** se třída **Včelky** vydala na výlet do **Kobeřic**. A nebyl to jen tak obyčejný výlet – děti si ho naplánovaly samy. Přály si piknik v parku, dětské hřiště a samozřejmě zmrzlinu. Den předem si ve školce upekly muffiny, doma si s rodiči sbalily batůžky a ráno jsme vyrazili autobusem za dobrodružstvím. Děti si užily hry, smích, společné mlsání i krásné dopoledne venku.



Na závěr měsíce jsme oslavili **Den dětí**, který se konal **30. května od 15:00 hodin** ve spolupráci mateřské školy a sdružení **STROM**. Letošní téma bylo **Barvy duhy**. Děti z obou tříd si připravily společný tanec, oblékly se do duhových barev a školní zahrada se proměnila v barevné veselé místo plné úkolů, pohybu a radosti. Paní učitelky připravily **sedm duhových stanovišť**, na kterých pomáhali žáci 9. tříd. Patří jim velké poděkování, protože byli šikovní, ochotní a s dětmi vytvořili krásnou atmosféru.

Květen u nás utekl jako voda, ale zůstalo po něm mnoho krásných vzpomínek, úsměvů, povedených tanečků, sladkých muffinů a barevných zážitků. Děkujeme rodičům, dětem i všem, kteří se na našich akcích podíleli.

učitelky MŠ

S radostí představujeme tablo naší 9. třídy!

Naše tablo můžete nyní vidět v sudickém obchodě, od 15. 6. do 19. 6. bude v obchodě v Rohově a v posledním školním týdnu bude vystaveno ve vstupní hale školy.

Každá fotografie vypráví svůj vlastní příběh a dohromady tvoří mozaiku jedné výjimečné třídy.

S láskou Heduška, Stázka, Veronika,
Marťa, Kuba, Eliška, Eliáš, Lucka a třídní
učitelka Lenka





Slavnostní rozloučení s žáky 9. třídy na Obecním úřadě v Sudicích proběhlo ve čtvrtek 25. června 2026.



Poděkování za uplynulý školní rok

**„Vzdělání je společným dílem rodiny, školy a celé obce.
Jen společně dokážeme dětem otevřít dveře do světa.“**



Blíží se konec školního roku a děti už odpočítávají poslední dny do prázdnin. Pro naši školu je to chvíle, kdy se chceme ohlédnout zpět a vyjádřit upřímné poděkování všem, kteří nás na této cestě provázeli.

Naše velké poděkování patří panu starostovi, zastupitelstvu obce, školské radě a především vám, rodičům. Velmi si vážíme vaší celoroční podpory, důvěry a pomoci při školních akcích. Každé milé slovo a povzbuzení pro nás bylo velkou motivací.

Díky této skvělé spolupráci jsme mohli dětem nabídnout rok plný nejen nových vědomostí, ale také radosti a nezapomenutelných zážitků. Společné úsilí o vzdělávání našich dětí nás nesmírně těší.

Přejeme vám všem krásné, slunečné a klidné léto plné odpočinku.

kolektiv základní a mateřské školy

Sportovní okénko

Přinášíme krátké shrnutí poslední části sezóny. Sezónu jsme zakončili na 7. místě s bilancí 10 výher, 2 remíz a 12 proher. Skóre se pak zastavilo na 59 vstřelených a 62 obdržených gólech. Tři nejlepší střelci týmu byli Michal Pitra (16 gólů), Tomáš Riemel (8 gólů), Jiří Zavalský (6 gólů).

Sezóna 2025/2026 je u konce. Děkujeme všem, kteří byli její součástí – fanouškům za podporu, hráčům a trenérům za odvedenou práci, partnerům a sponzorům za důvěru a pořadatelům i dobrovolníkům za čas věnovaný našemu klubu. Vážíme si každého, kdo stojí za TJ Sokol Sudice.



Výsledkový servis - A tým 10. liga - IV. Třída sk. A

17. kolo	Kyjovice	0:1 (76. M. Pitra)	Sudice
18. kolo	Sudice	2:4 (64. M. Pitra, 84. M. Kryštof)	Háj ve Slezsku „B“
19. kolo	Chlebičov „B“	2:7 (10., 69. a 75. M. Pitra, 15. V. Břenek, 19. T. Štědroň, 63. J. Zavalský, 68. I. Omelian)	Sudice
20. kolo	Sudice	3:1 (13. a 57. P. J. Zavalský, 67. T. Štědroň)	Hněvošice
21. kolo	Závada	2:3 (12. I. Omelian, 44. a 52. M. Pitra)	Sudice
22. kolo	Sudice	3:2 (38. J. Zavalský, 59. T. Riemel, 88. M. Pitra)	Dobroslavice
24. kolo	Sudice	3:4 (27. T. Riemel, 31. D. Münster, 64. T. Štědroň)	Hať „B“
25. kolo	Oldřišov „B“	6:2 (48. T. Zips, 56. T. Riemel)	Sudice
26. kolo	Sudice	4:6 (11. T. Zips, 16. I. Omelian, 50. M. Murcek, 67. T. Riemel)	Budišovice

Mladší žáci pak ve své kategorii obsadili 8., tedy poslední místo tabulky se ziskem 6 bodů. V této velmi náročné, premiérové sezóně bychom chtěli ocenit bojovnost a nasazení všech hráček, hráčů a trenérů, kteří do zápasů šli i přesto, že v drtivé většině případů hráli oproti silnějším, starším a zkušenějším týmům.

V příští sezóně budou děti rozděleny do dvou týmů tak, aby lépe odpovídaly daným věkovým kategoriím, byli konkurenceschopnější a fotbal je více bavil.

V sobotu 6.6. se naši nejmenší hráči zúčastnili turnaje fotbalových školiček ve Slavkově. Tým odehrál celkem 11 zápasů (3 na 3, 10 minut, hřiště s mantinely). Děti si turnaj moc užily, poměřily síly s ostatními týmy a krátké hodnocení přináší Marek Josefus: „Děti byly všechny moc šikovné, skvěle se popraly s celkem horkým letním počasím, které celý turnaj panovalo. Některé zápasy děti vyhrály, některé prohrály, ale o to tam vůbec nešlo. Šlo hlavně o radost z pohybu a gólů, které děti nastřílely. Myslím, že si to všechny děti užily.“ Pro doplnění kádru Sudic vypomohli po jednom hráči z Rohova a Strahovic, za což oběma týmům děkujeme.



Nově je také možnost předobjednat klubovou kšiltovku (490,-, univerzální velikost, se sítí) a klubovou šálů (290,-). Objednávky lze provést u Honzy Mikuše (603215822), ve SportBaru na Hřišti nebo na facebooku/instagramu TJ Sokol Sudice. Veškerý výtěžek bude využit na nákup sportovních pomůcek pro trénink dětí.

**Kontaktní informace:**Bronislav Hlaváč - predseda@tjsokolsudice.czJan Mikuš - mistopredseda@tjsokolsudice.cz



TJ SOKOL SUDICE

Hledáme nové fotbalové talenty



Pro koho:

Děti, které budou ve školním roce 2026/2027 nastupovat do 1. třídy.
Zejména ročníky 2019 a 2020. Přijít mohou i starší děti.

Kdy a kde trénujeme:

Většinou v pondělí 17:00 hod. a středa 18:00 hod.
Fotbalové hřiště TJ Sokol Sudice, z.s.

Co děti čeká:

Pravidelné tréninky, zápasy a turnaje dle věku a dovedností, hry s míčem a všestranný pohyb, rozvoj obratnosti, koordinace a týmové spolupráce.

Co s sebou:

Sportovní oblečení dle počasí, sportovní obuv (tenisky nebo kopačky), pití.

Přihlášení:

Na uvedených kontaktech
nebo na kterémkoli tréninku.

Kontaktní osoba:

Bronislav Hlaváč
tel.: 602 199 950
e-mail: info@tjsokolsudice.cz

Energy sports team

Květen plný nezapomenutelných zážitků

Měsíc **květen** patřil v našem týmu k velmi úspěšným obdobím. Byl plný nezapomenutelných a intenzivních zážitků, které nám jen tak rychle nevymizí. Připomeňme si jej ale pěkně od začátku.



První květnový víkend tradičně patří maratonu v Praze. Naše letošní výprava činila celkem 12 členů. V pátek jsme ze Svinova vyrazili vstříc víru velkoměsta, navštívili holešovické výstaviště a vyzvedli startovní čísla pro děti i dospělé. Sobota patřila dětem. Dopoledne jsme si užili spoustu legrace v zrcadlovém bludišti, prošli se pražskými uličkami až na Pražský hrad, ukázali dětem, kde sídlí hlava našeho státu, a poté se vydali směrem do Stromovky, kde na děti a jejich rodiny čekal odpolední závod na jednu míli. Vidět radost a nadšení v dětských tvářích bylo balzámem na duši pro všechny přítomné. Dovolím si říci, že právě toto byl jeden z nejkrásnějších momentů celého maratonského víkendu. V neděli v 8.00 hodin zazněl na Staroměstském náměstí startovní výstřel a na trať dlouhou 42,195 km se vydalo více než 9 tisíc běžců. Mezi nimi nechyběli ani naši členové a občané Sudic – Mateusz Mrozek, Marie Hlaváčová, Žaneta Večerková a Miroslav Břemek. Pro Mirka to byl již jedenáctý start na pražském maratonu, což je skutečně úctyhodný výkon. Také Žaneta se po vleklých zdravotních problémech, které ji během jara trápily, dokázala dostat do cíle ve velmi pěkném čase. Pro Matyho to byl debut na maratonské trati, a proto nic nepodcenil. Do závodu nastoupil s velkým respektem a kromě výborného času si odnáší také cenné zkušenosti. Pro Máju byl letošní pražský maraton specifický tým, že se jej poprvé zúčastnila v rámci Mistrovství České republiky v maratonu. Se svým druhým nejlepším maratonským časem obsadila krásné 19. místo mezi ženami. I přes velmi teplé počasí, které v Praze panovalo, se všem podařilo v pořádku doběhnout do cíle a odvézt si domů krásnou účastnickou medaili. Děkujeme za skvělou reprezentaci klubu.

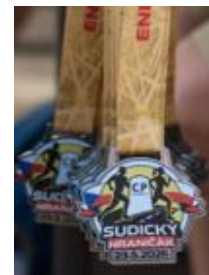
Výsledky členů:

Žaneta Večerková – 4:43:07
Miroslav Břemek – 4:41:06
Mateusz Mrozek – 4:06:35
Marie Hlaváčová – 3:16:13



Třetí květnový víkend se dva naši běžci vydali na daleký sever za dobrodružstvím. A to konkrétně do Finska na Helsinki City Run. Toto čisté a zelené severské město nabízí výběr z mnoha různých tras – 10 km počínaje a maratonem konče. Jako první se na start postavil Michal, který si zvolil maratonskou vzdálenost. Trasa vedla převážně podél pobřeží, takže o krásná panoramata nebyla nouze. To však bylo vykoupeno vánkem od moře a lehce zvlhčeným terénem. Poctivá zimní příprava a naběhané kilometry přinesly kýžený efekt a Michal si doběhl pro osobní rekord v čase 3:27:50. Věřča nastoupila na půlmaratonskou trať v odpoledních hodinách. Po podpoře Michala na trati měla v nohách už několik kilometrů navíc, přesto cílovou čáru protнула ve výborném čase 1:56:43. Oběma srdečně blahopřejeme ke krásným výsledkům a novým osobním rekordům.

Čtvrtý květnový víkend patřil II. Sudickému hraničáku – běžeckému závodu, který čtyřikrát překračuje česko-polskou státní hranici. Spojuje národnosti, všechny generace, běžce i neběžce, velké i malé, rychlé i pomalé. Zkrátka je tu pro nás všechny. Letos jsme si připravili pár novinek, které přilákaly nespočet nadšenců. A tak se stalo, že závod byl během posledních 14 dnů před uzavřením registrace vyprodán. Protože jdeme vstříc lidem, máme radost z pohybu a děláme sport dostupný pro všechny, rozšířili jsme letos závod o Nordic Walking/pochod. Trasa byla dlouhá 7 km a kopírovala běžeckou trasu kratšího závodu. Novinkou byla také účastnická medaile, kterou obdržel každý, kdo letos překročil cílovou čáru. Věříme, že bude příjemnou připomínkou nejen sportovního výkonu, ale i všech emocí a zážitků, které se za ní skrývají. Závod odstartovali ti nejmenší běžci na 50 m, následovaly je děti na 500 m a sportovní klání ukončily děti na vzdálenost 1500 m. Všechny děti byly odměněny sladkou medailí a každý si odnesl cenu z bohaté tomboly.



V 10.00 hodin z rukou pana starosty zazněl startovní výstřel a na trať se vydalo 140 závodníků, kteří zápolili s časem i sami se sebou na tratích 7 km a 15 km. Nutno podotknout, že přes teplé a slunečné počasí, které nám letos opravdu přálo, padly na obou distancích traťové rekordy v mužské i ženské kategorii. Velmi si vážíme toho, že se závod těší stále větší oblibě. Je to pro nás nejen hnací motor, ale také velký závazek do budoucna. Chceme tuto tradici udržet mezi námi co nejdéle, dále podporovat pozitivní vztah k pohybu, pocit lidské sounáležitosti a radost ze společných setkání. Celá akce by se nemohla uskutečnit bez lidí, kteří obětují svůj čas pro radost a pohodu ostatních. Jménem Energy Sport Teamu bych proto chtěla srdečně poděkovat všem, kteří se jakoukoli formou podíleli na organizaci a průběhu letošního ročníku. Bez vás by to nešlo. Děkujeme za vaši podporu a těšíme se 22.5. 2027!

Výsledky 2. ročníku Sudický hraničák 2026 (23.05.2026)

15 km

1. Pytlík Jiří - 0:53:29
2. Dimiccoli Roberto - 0:53:37
3. Janeček Tomáš - 0:59:58

1:16:37

1. Mrůzková Hana - 1:10:25
2. Vybíralová Marie - 1:12:03
3. Beinbauerová Lenka -

7 km

1. Philipp Marek - 0:27:16
2. Chrudina Robert - 0:29:09
3. Václavík Eliáš - 0:30:18

1. Dušková Andrea - 0:35:12
2. Zajíčková Nikol - 0:35:29
3. Navrátilová Vendula - 0:36:30

Nording Walking

1. Bartáková Ivana - 0:54:12
2. Hlučnicková Hedvika - 0:58:36
3. Gratzová Janetta 0:59:00

1. Hlučník Eduard - 0:59:23
2. Vidlák Daniel - 1:04:16
3. Slawik Marek - 1:04:28

Nejrychlejší Sudičan/Sudičanka

15 km

- Kryštof Vojtěch - 1:17:41
- Königová Veronika - 1:30:57

7 km

- Václavík Eliáš - 0:30:18
- Haladějová Antonie - 0:39:15

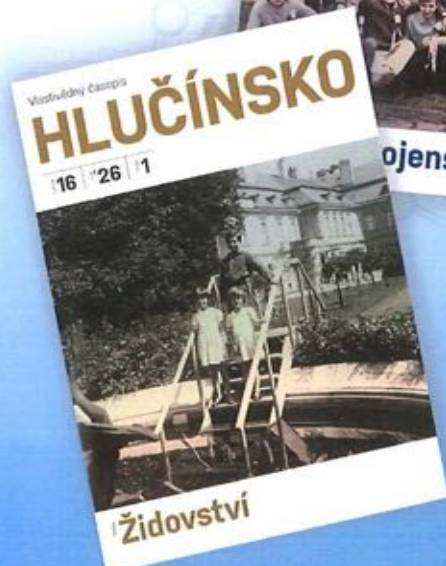






ČASOPIS HLUČÍNSKO

Objevte historii našeho regionu!



Na co se můžete těšit?

- ✦ Poutavé rozhovory
- ✦ Originální témata
- ✦ Vzpomínky pamětníků
- ✦ Tipy na knižní novinky
- ✦ Informace o dění v Muzeu Hlučína

 Kde časopis získáte?

NA OBECNÍM ÚŘADĚ

V NAŠÍ KNIHOVNĚ

Vlastivědný časopis Hlučínsko vychází 2x ročně.

Bližší informace o dostupnosti a distribuci:

info@ic-hlucin.cz | +420 595 041 617

Příběh z praxe: Když se život obrátí naruby během měsíce

Představte si rodinu, kde poměrně mladý člen (říkejme mu pan Marek) bojuje s nemocí, která se náhle prudce zhoršila. Následoval měsíc v jedné nemocnici, převoz do druhé a nakonec umístění v léčebně pro dlouhodobě nemocné (LDN). Rodina byla vyčerpaná – nejen emočně, ale i administrativně. Netušili, co bude dál, až hospitalizace skončí. Domácí péče nebyla možná a hledání vhodného pobytového zařízení se zdálo jako nadlidský úkol.

V tuto chvíli rodině podal pomocnou ruku sdílený sociální pracovník, který se stal jejich průvodcem v těžké situaci.



Jak konkrétně pomáhá sdílený sociální pracovník?

- Komunikace a podpora: Pravidelně mluví s rodinou, vysvětluje složitý systém sociálně-zdravotních služeb a pomáhá zvládat náročné emoce.
- Propojování služeb: Komunikuje se sociálními pracovníky v nemocnicích a LDN, aby byl případný přesun pacienta co nejhladší.
- Cílené hledání: Najít zařízení například pro kombinované (zdravotní a mentální) postižení bývá často „hledáním jehly v kupce sena“. Sdílený pracovník má však potřebný přehled, kontakty a databáze.

Výsledek? Pro pana Marka se podařilo vytipovat dvě konkrétní zařízení, která přesně odpovídají jeho potřebám, a rodina už v nich podala žádost o umístění. Nejblíží se tak mohli v klidu soustředit na podporu nemocného, zatímco administrativní zátěž a zjišťování informací převzal někdo, kdo se v systému vyzná.

Potřebujete pomoc i vy?

Pokud se nacházíte v podobné situaci, pečujete o blízkého člověka a nevíte si rady s dalším postupem, neváhejte se na nás obrátit.

Příběh z praxe: Když se tělo stane vězením a mysl plnou obav

„Nechci jim být na obtíž.“ Ta věta zní v hlavě snad každému, komu do života vtrhla vážná diagnóza. Ještě před měsícem jste možná plánovali dovolenou nebo řešili běžné starosti v práci. Teď se váš svět smrskl na bílé stěny nemocničního pokoje a pípání přístrojů. V takových chvílích člověk neřeší jen fyzickou bolest, ale i přehodnocení celého dosavadního života. Pocit bezmoci je nejtěžší soupeř. Když se zdravotní stav náhle zhorší, přichází vlna otázek, na které neexistují snadné odpovědi: Jak to moje rodina zvládne? Budou mít sílu se o mě starat? Stanu se pro ně jen nekonečným seznamem úkolů a starostí?

Ten pocit, že už nejste pro ostatní oporou, ale naopak tím, kdo pomoc naléhavě potřebuje, dokáže bolet víc než nemoc samotná.



Nemusíte v tom být sami – vy, ani vaši blízcí

Právě v těchto momentech, kdy se cítíte bezmocní vůči systému i vlastnímu osudu, nastupuje náš sdílený sociální pracovník. Není tu jen proto, aby bezduše vyplňoval formuláře. Je tu proto, aby:

- Sejmul z vaší rodiny balvan nejistoty: Zatímco vy bojujete o své zdraví, on pro vás na pozadí zařizuje bezpečnou síť pomoci.
- Vrátil vám klid: Když víte, že o administrativu a hledání následné péče je postaráno, můžete se svými blízkými prostě jen být – jako táta, máma, partner nebo syn. Ne jako „pacient a pečující“.
- Ukázal cestu: Sociální a zdravotní systém je složitý, ale my v něm umíme číst.

Příběh z praxe: Když se život zamotá víc, než unesete

Paní Jana (jméno bylo změněno) byla vždy spíše tichá a skromná. Pracovala, starala se sama o sebe a snažila se žít klidný život. Když potkala partnera, věřila, že konečně nebude na všechno sama. Jenže postupně se začaly objevovat věci, které nešly přehlédnout. Partner měl problémy s návykovými látkami, byl náladový a časem i agresivní. Jana dlouho doufala, že se situace zlepší. Místo toho se ale začala prudce zhoršovat.

Dluhy, strach a chaos

Postupně přibývaly problémy, které se na začátku nenápadně nabalovaly:

- Partner přestal přispívat na domácnost.
- Objevily se první neuhrazené složenky a upomínky.
- Přišly oficiální výzvy od úřadů.
- Některé finanční závazky vznikly i bez Janina vědomí.

„Jednoho dne jsem seděla u stolu a měla před sebou hromadu obálek. Nevěděla jsem, co otevřít dřív. A hlavně jsem vůbec netušila, kolik vlastně celkově dlužím,“ popisuje Jana nejtěžší chvíle. Do finanční pasti se přidal neustálý strach z partnera a ochromující pocit, že z této situace neexistuje cesta ven. Rodinu poblíž Jana neměla a o pomoc si kvůli studu dlouho říct nedokázala.

Jak pomohl sdílený sociální pracovník?

V momentě největšího zoufalství vstoupil do příběhu náš pracovník. Stal se pro Janu oporou, která ji nesoudila, ale začala s ní situaci krok za krokem rozplétat:

- **Zorientování se v chaosu:** Pomohl Janě bezpečně zmapovat celou situaci – zjistit, kolik má přesně závazků, odkud přicházejí a co je potřeba řešit prioritně.
- **Bezpečí na prvním místě:** Podpořil ji v řešení odchodu z násilného vztahu a nasměroval ji na specializovanou odbornou pomoc, aby na strach nezůstala sama.
- **Komunikace s úřady:** Společně začali komunikovat s institucemi a hledat možnosti, jak finanční situaci stabilizovat.
- **Plán do budoucna:** Pomohl jí nastavit první kroky k větší jistotě – postupně, citlivě a jejím vlastním tempem.

Dnes má Jana ve svých dokumentech přehled, ví, jaké kroky dělat dál, a hlavně – už na to není sama.

Některé životní situace jsou zkrátka tak složité, že se v nich člověk přestane orientovat. **Není ostuda ztratit se, ale zůstat v tom sami.** I z velmi zamotaných situací vede cesta ven a má smysl nechat si pomoci. Pokud máte pocit, že vás starosti přerůstají přes hlavu, ozvěte se nám. Půjdeme v tom s vámi.

Kde nás najdete a jak nás kontaktovat?

Služba sdíleného sociálního pracovníka je poskytována zcela bezplatně občanům těchto obcí: Darkovice, Děhylov, Dobroslavice, Hať, Hněvošice, Chlebičov, Chuchelná, Kozmice, Ludgeřovice, Oldřišov, Píšť, Rohov, Strahovice, Sudice, Třebom, Velké Hoštice, Vřesina, Závada.

Kontakt: 777 070 237

Kde schůzka probíhá: Schůzku si lze domluvit přímo u vás doma, případně v zasedací místnosti vašeho obecního úřadu.



Bc. Tereza Beránková
Sdílený sociální pracovník






Festival kultury a hlučínských řemesel 2026

12. července od 14.00 hodin

Mírové náměstí v Hlučíně

Můžete se těšit na folklorní soubory a kapely z Hlučínska a na jarmark regionálních výrobků a řemesel.



Akce je realizována v rámci projektu „Festival kultury a hlučínských řemesel 2026“, který je spolufinancován Moravskoslezským krajem v rámci Programu podpory aktivit v oblasti kultury v Moravskoslezském kraji na rok 2026.

**Ceník inzerce v Sudickém zpravodaji.
Příspěvky do zpravodaje přijímáme na OÚ
v Sudicích.**

Propagace činnosti míst. složek, zájm.org.: **ZDARMA**

Komerční sdělení ve formátu A4 1.000,00 Kč

Komerční sdělení ve formátu A5 750,00 Kč

Komerční sdělení ve formátu A6 500,00 Kč

Komerční sdělení ve formátu A7 250,00 Kč

Chcete se podělit o Vaše zážitky, máte něco na srdci, chcete někomu poděkovat ... ? Vaše příspěvky můžete poslat e-mailem na adresu: referent@obecsudice.cz,

zaslat poštou na adresu:

Obecní úřad Sudice, nám. P. Arnošta Jureczky 13, 747 25 Sudice, donést osobně nebo vhodit do připravené urny v prodejně TEMPO v Sudicích. Značka: ZPRAVODAJ