



Fosanima o. p. s.

Obecně prospěšná společnost pomáhá pečujícím osobám a jejich blízkým při péči o nemocného.

Co děláme?

Provádíme testy paměti – orientační test, který ukáže případné problémy s pamětí.

Pořádáme svépomocná setkání pro pečující.

Poradíme s péčí v domácím prostředí

Zapůjčíme motivační pomůcky, odbornou literaturu

Pořádáme besedy, přednášky a workshopy k dané problematice.

Naše Motto:

*„Každý den skončí něco,
pro co je člověk smutný,
každý den se zrodí něco,
pro co je nutné zápasit.“*

A proč to děláme?

Chceme poskytovat praktické informace pečujícím osobám.
Chceme zvýšit životní úroveň pečujících osob i opečovávaných.
Chceme poskytnout včasnou pomoc při poruchách paměti.
Chceme být nástrojem pro odhalení počátečních poruch paměti.

Kontaktovat nás můžete:

Telefonicky:

603 816 550 – Mgr. Renata Rychlíková
606 711 194 – Mgr. Barbara Vojtíšková

Elektronicky, písemně:

Lidická 1758/25, Bruntál
fosanima@seznam.cz

www.fosanima.cz

Testy paměti

Problémy s pamětí mohou ukazovat na počínající Alzheimerovu chorobu. Pokud by byla diagnóza zjištěna včas a zahájena adekvátní léčba, bylo by možné zlepšit kvalitu života více jak 4x většímu množství lidí. Alzheimerova choroba je nejčastější příčinou demence, která postupně vede k závislosti nemocného na každodenní pomoci jiného člověka.

Kde je možné nechat si bezplatně vyšetřit paměť?

Vyšetření si můžete domluvit u Mgr. Renaty Rychlíkové a Mgr. Barbary Vojtíškové – certifikovaných poradců České alzheimerovské společnosti – na některém níže uvedeném kontaktu. (viz. Kontakty na první straně).

Co se děje při vyšetření?

Vyšetření spočívá ve vyplnění dotazníků a provedení sady testů a cvičení. Celé vyšetření trvá přibližně hodinu. Po vyšetření jsou Vám sděleny výsledky – z nichž zjistíte, zda je vše v normě – a nebo, zda je potřeba problém s pamětí řešit dalším vyšetřením u odborného lékaře, který pomoci dalších testů zjistí, co je příčinou poruch paměti a případně zahájí vhodnou léčbu. Kontakt na lékaře získáte po vyšetření.

Svépomocná setkání pro pečující

Je určena všem lidem, kteří dlouhodobě pečují o svého blízkého. Svépomocná skupina může pečujícím pomoci při hledání otázek, které je trápí. V rámci svépomocných skupin, pořádáme besedy s odborníky. Témata jsou volena s ohledem na přání pečujících ve skupině. (první pomoc v domácím prostředí, kompenzační pomůcky v životě seniora, nebojme se umírání, motivace seniorů, atd.)

Poradíme s péčí v domácím prostředí

Nabízíme možnost návštěvy v domácím prostředí, poradíme, jakým způsobem si usnadnit práci s nemocným, jakým způsobem s nemocným komunikovat, jakým způsobem ho motivovat k činnosti.

Nabízíme zapůjčení odborné literatury a pomůcky k procvičování paměti.

Pořádáme besedy, přednášky a workshopy k dané problematice

Přednášky jsou určené veřejnosti, ale také pracovníkům v sociálních službách, úředníkům, sociálním pracovníkům a dalším zájemcům z řad laické i odborné veřejnosti. Témata jsou průběžně obměňována, doplňována a jsou možná upravit „na míru“.

1. Mít paměť jako slon I.
2. Mít paměť jako slon II.
3. Relaxace v životě seniorů, joga prstů
4. Montessori pomůcky při podpoře paměti osob s demencí



Organizace byla založena roku 2012.

www.fosanima.cz